

# 集団認知行動療法ご参加にあたって

～必ずお読みください～

## <お申込み方法>

### ◆ハートクリニックにおかかりの方

主治医の先生にご相談の上、受け取った**申込書**に、必要事項をご記入の上、ハートクリニック受付にご提出下さい。申込書をご提出いただいた時点で、申込み成立となります。

### ◆ハートクリニック以外の医療機関におかかりの方

お電話、またはHPよりお問い合わせの上、初回に主治医の先生からの情報提供書をお持ちください。

**申込みをした時点から、キャンセル料(3300円)が発生しますのでご注意ください。必ずスケジュールをご確認の上、申込書をご提出いただきますようお願いいたします。**

## <グループプログラム参加に関して>

◆初回セッションで、支払い方法や、今後のプログラムの流れについて詳細にご説明させていただきます。必ず初回セッションにはご参加ください。

◆お子様を連れてのご参加はできません。あらかじめご了承ください。

## <料金>

◆料金は、**全9回で27500円**となります。

## <お支払いについて>

◆**1回終了後から2回目開始日までの間に、参加費27500円を一括払いで所定銀行口座にお振り込み下さい。**2回目のセッション当日までに入金の確認ができない場合、ご参加いただけない場合もございますので、ご注意ください。

**※振込先の口座、支払い方法については、初回セッションで詳細をご説明させていただきます。**

## <当日について>

直接こまち臨床心理オフィス（横浜エム・エスビル6階）までお越し下さい。エレベーターを降りて左手になります。開始15分前になりましたら、お部屋を開室いたします。



こまち  
臨床心理オフィス 株式会社

# 第1期 うつ&不安の集団認知行動療法

## -認知行動療法の統一プロトコル-

◆土曜 14:00~15:20(80分間) 横浜

回	(予定)	回	(予定)
1回目	5/23	6回目	6/27
2回目	5/30	7回目	7/4
3回目	6/6	8回目	7/11
4回目	6/13	9回目	7/18
5回目	6/20	予備日	7/25

◇グループ参加途中での他グループへのご変更や振り替え等はできかねますので、ご了承ください。

◇申込人数が定員の半数に満たない場合、開始日を延期させていただく可能性がございます。**グループ終了**  
**予定から、予備日を含めた翌々週位までのご予定を確保されることをお勧めいたします。**

※急なお休みが入るなどで、日程が状況によって変更になる場合がございます。

### ●お申込みいただける方

18歳以上で、うつ病・うつ状態、あるいは不安症、不安状態、強迫症の方  
※自分が対象か分からないという方はお気軽にお問い合わせください。

### ●会場：こまち臨床心理オフィス 横浜オフィス（横浜エム・エスビル6階） グループワークルーム

\* お部屋は開始 15 分前に開室いたします。



◇ご不明な点等ございましたら**横浜オフィス(045-324-2311)**へお電話、もしくは**HP**よりお問合せください。